



PANCAFIT GROUP®

MARTEDÌ 20-21

VENERDÌ 19.30-20.30

CON VINCENZO



"Foto in uso da Posturalmed"

COS'È PANCAFIT®?

Pancafit® è l'unico attrezzo, al servizio del Metodo Raggi® (brevettato in tutto il mondo), capace di riequilibrare la postura con semplicità ed in tempi brevissimi, attraverso l'allungamento globale decompensato delle catene fatto in postura corretta e grazie all'utilizzo di tecniche respiratorie per sbloccare il diaframma. Pancafit® si rivolge a sportivi, a persone di tutte le età, giovani e meno giovani. Adatto anche per migliorare le performance sportive.

I BENEFICI DI PANCAFIT® + METODO RAGGI®

- Si unisce la forza dello strumento con quella del metodo.
- La persona viene considerata a livello "globale".
- Si ricerca e si agisce sulla causa e non sul dolore, che è l'effetto.
- Pancafit® e le posture agiscono su tutte le catene neuro-muscolari e fasciali.
- Il metodo Raggi® agisce sulle retrazioni muscolari (muscoli "corti" e "bloccati") che sono spesso causa di numerosissime infiammazioni, dei dolori, delle compressioni articolari.

Per ulteriori informazioni visita il sito www.posturalmed.it

**POSTI LIMITATI,
PER INFO E
ISCRIZIONI
RIVOLGERSI IN
SEGRETARIA**